



社会福祉法人 札幌光陽会



入所のご案内

問い合わせ先

社会福祉法人 札幌光陽会 特別養護老人ホーム みどりの丘
〒062-0035 札幌市豊平区西岡5条12丁目1-2



【TEL】 011-581-3001

【FAX】 011-584-3005

【HP】 <http://www.s-kouyoukai.jp/>

(生活相談員 橋尻・阿部まで)

ブログもご覧ください!

◎みどりの丘 施設概要（令和5年4月1日現在）

【定員】 入所63名 ショートステイ5名

【平均介護度】 4.2 【平均年齢】 90.6歳【待機者数】 65名

【居室】 1人部屋11室 2人部屋10室 4人部屋8室

◎現在当ホームではこのような方が生活されています。

- ・要介護度認定をうけられている『要介護度3～5』の方
- ・認知症（認知症自立度Ⅲ以上の方）の診断を受けられている方
- ・男性10名 女性53名 年齢は75歳～104歳の方が入居されています
※男性のお申込みの方はかなりお持ちいただいている状況です。
- ・居室は、個室・2人部屋・4人部屋 のタイプがあり、空床がでたお部屋のご案内になります
- ・ほとんどの方が車いすを使用されています ※お持ちでない方はご用意しております。
- ・身体拘束・抑制廃止に取り組んでおり、抑制や四本柵の使用はしておりません。
- ・地域のボランティアの出入りも多く、クラブ活動等でご協力いただきながら、日々の生活を活動的に過ごしていただけるよう工夫しております。P6をご覧ください。
- ・看取り介護の対応をしております。P6をご覧ください。

◎よくある質問

Q：どのような雰囲気ですか？

A：平成11年に開設した施設になります。68名がワンフロアーに集団で生活するタイプの施設です。人の気配を常に感じることができて、寂しさを感じません。人数もさほど多くないため、明るく、あたたかな雰囲気を感じるのお話をよく耳にします。

Q：食事はどのような形態がありますか？

A：4ページに詳しく掲載しましたのでご覧ください。

Q：洗濯はどのような対応ですか？

A：業者洗濯です。ドライマークの衣類は有料ですが、縮まない素材の衣類は料金がかかりません。

Q：リハビリはありますか？

A：機能訓練指導員を1名配置しています。機能向上というよりは、現在の機能維持のための訓練を日常の中に取り入れて実施しています。雰囲気はP5をご覧ください。

Q：待機者数は？

A：現在ランクトータルで約70名の方にお待ちいただいている状況です。お申込みいただいた方の書類や生活状況を基に、ランク判定させていただき、入所の優先度の高い方からA～Eのランクを判定させていただき、お待ちしております。

Q：どのくらい待ちますか？

A：年間20ベッド位の動きがありますが、ベッドの空きは予測がつくことではないため、お答えしておりません。お申込みいただいた後も、ご本人の状態や生活状況等に変化があった時は、ご連絡いただければ助かります。

◎医療行為等について

- ・みどりの丘は医療行為を目的とした施設ではございません。
- ・健康管理は行いますが、特殊な医療行為や継続治療は行えません。
- ・看護職員は夜間不在となります。
- ・協力病院以外の他科受診、又は定期受診については、通常ご家族にお願いしています。
- ・胃ろうのお受入れについては、喀痰吸引が頻回に必要な方や、日中の時間以外での内服注入や栄養注入が必要な場合は対応できません。
- ・胃ろうの栄養は朝・夕2回で注入を行っております。

【待機不可能な医療行為】

インシュリン注射、点滴での栄養補給、人工透析、在宅酸素、鼻腔栄養、気管切開バルーンカテーテル、導尿、その他継続的医療処置が必要な方

◎利用料金



- ・入居一時金はかかりません！
- ・所得に応じた減額制度があります！
- ・生活保護の方も入居可能です！

・『介護保険自己負担分』 + 『居住費』 + 『食事代』 = 『一ヶ月の利用料』

(別途、医療費や理容代などが掛かってきます。)

例① 要介護5 介護保険2割負担【課税世帯】 個室利用の場合

介護保険2割負担分	自己負担上限額	44,400円
居住費(1日1,171円)	1,171円×31日=	36,301円
食事代(1日1,500円)	1,500円×31日=	46,500円
計	月額	127,201円



・介護度、世帯収入、課税状況、居室のタイプによって料金が異なります。

例③ 要介護5 介護保険1割負担【非課税 第2段階】多床室利用の場合

介護保険1割負担分	自己負担上限額	15,000円
居住費(1日370円)	370円×31日=	11,470円
食事代(1日390円)	390円×31日=	12,090円
計	月額	38,560円

◎1日の過ごし方

- 6:00～ 起床、モーニングケア
- 7:00～ 朝食
- 8:30～ おくつろぎタイム
- 9:00～ 入浴（週2回、午前か午後）
- 10:00～ 体操、お茶の時間
- 12:00～ 昼食
- 14:00～ 家族面会室での面会
クラブ活動・レクリエーション（塗り絵、音楽療法、園芸、工作等）
- 15:00～ お茶・おやつの時間
- 18:00～ 夕食
- 20:00～ 就寝、消灯

◎ケア内容

【食 事】入居者の方が少しでも長く口から食事を摂り続けられるよう、高齢者の方の体調や食べる能力に応じて、一人ひとりに合った食事の形態と介助を提供しています。

副 食			ゼリー食
①常 食 	②一口大食 	③粗きざみ食 	
④なめらか食 	⑤ミキサー食 		

ここで“なめらか食”のご紹介↑舌と上あごでつぶせる硬さで、食べ物が口の中でばらけずまとまるので飲み込みやすい、何より目で見て、お魚・お肉・人参…と分かるため、見た目にもおいしいお食事形態となっています。味も食材の味・調理の味を生かして、安全においしく召し上がっていただいています。



【排 泄】 車椅子や片麻痺の方でもゆったり使えるトイレを各所に設けています。トイレ誘導からオムツ交換まで、ご本人の能力を活かした介助を行っています。各居室にはトイレは設置しておりません。



【入 浴】 大浴場のほか、座ったまま入れるリフト浴や寝たきりでも入れる機械浴槽もご用意しております。



【健康管理】 協力病院である西岡病院の医師や当ホームの看護師が健康管理を行います。

【機能訓練】 毎日元気に過ごしていただけるよう、集団体操や個別訓練メニューを設定し、できる限り現在の状態を維持できるように生活の中での訓練を実施しています。



寝たきり防止のため、できる限りベッドから起きる時間を作れるよう配慮しております。

【家族面会】 面会はオンライン面会か家族面会室での面会で対応しております。ひと家族月2回の面会を行っています。



◎行事

【年間行事】 7月…法人夏祭 9月…敬老会 12月…年末感謝祭 保育園児との交流



【個別行事】 花見



喫茶外出



よさこい



他にも、散歩や外食、花火大会や野球観戦、町内や地域のイベント参加等の個別行事もおこなっています！

◎クラブ活動

入居者の方のお話し相手から余暇活動や行事のお手伝い、演芸披露など、地域のボランティアの皆様にご協力いただいております。

【主な活動内容】 下記以外にも、レクリエーションや音楽療法等があります。

園芸クラブ



絵本朗読



貼り絵



書道



◎看取り介護について

当ホームでは、看取り介護体制をとっております。

入居者の状態が悪くなり（飲食の量が減る等）、医師により積極的な治療が望めないと判断された時、身体的・精神的苦痛をできるだけ緩和し、最期まで入居者やご家族の望む時間を過ごしていただけるよう環境を作り、お見送りまでご家族とともに寄り添っています。



◎関連事業所の紹介

事業所名	電話番号
西岡高台保育園	☎583-1001
ケアハウス グリーンライフ光陽	☎583-2001
特別養護老人ホーム みどりの丘	☎581-3001
みどりの丘 指定短期入所生活介護事業所	☎581-3001
みどりの丘 デイサービスセンター	☎581-3004
みどりの丘 指定居宅介護事業所	☎581-4000
札幌市豊平区介護予防センター西岡	☎581-3000
リハビリデイサービスセンター ふぁいと	☎827-5055
ヘルパーステーション ふぁいと	☎827-5050



◎交通機関

- 地下鉄南北線澄川駅下車⇒中央バス（澄川73番）澄川環状線乗車⇒西岡4条12丁目下車
- 地下鉄東豊線月寒中央駅下車⇒中央バス（月82番）西岡月寒線乗車⇒西岡3条12丁目下車
- 札幌駅前⇒中央バス（月83番）西岡美園線乗車⇒西岡3条12丁目下車
- 真駒内駅前⇒中央バス（真104番）真駒内線乗車⇒西岡3条11丁目下車

ご不明な点、ご相談がございましたら

何でもお気軽にお問合せください。

1ヶ月の料金(31日分)

★ 基本料金＝介護保険給付対象サービス費※1(加算含む※2)＋居住費・食費			
多床室（二人部屋・四人部屋）		（ ）内高額サービス費非適用金額	
要介護度	要介護 3	要介護 4	要介護 5
第1段階 生活保護世帯	★24,300円		
第2段階 非課税世帯 年金収入 80万円以下	★38,560円		
	(52,740円)	(55,156円)	(57,530円)
第3段階① 非課税世帯 収入 80～120万円	★56,220円		
	(60,808円)	(63,216円)	(65,590円)
第3段階② 非課税世帯 収入 120万円超	★78,230円		
	(82,818円)	(85,226円)	(87,600円)
第4段階(1割) 市民税課税世帯	★102,193円	★104,601円	★106,975円
	(102,193円)	(104,601円)	(106,975円)

個室（一人部屋）		（ ）内高額サービス費非適用金額	
要介護度	要介護 3	要介護 4	要介護 5
第1段階 生活保護世帯	★34,220円		
第2段階 非課税世帯 年金収入 80万円以下	★40,110円		
	(54,298円)	(56,706円)	(59,080円)
第3段階① 非課税世帯 収入 80～120万円	★70,170円		
	(74,758円)	(77,166円)	(79,540円)
第3段階② 非課税世帯 収入 120万円超	★92,180円		
	(96,768円)	(99,176円)	(101,550円)
第4段階(1割) 市民税課税世帯	★111,989円	★114,397円	★116,771円
	(111,989円)	(114,397円)	(116,771円)

※1 高額サービス費利用者負担上限額：1.2段階～15,000円 3段階～24,600円
4段階～44,400円

第3・第4段階の方の中には、高額サービス費の上限額が24,600円、15,000円になる場合があります。

※2・栄養マネジメント強化加算・日常生活継続支援加算・看護体制加算Ⅰ・Ⅱ・夜勤職員配置加算・個別機能訓練加算Ⅰ・Ⅱ・科学的介護推進体制加算・口腔衛生管理加算・生活機能向上連携加算・介護職員処遇改善加算・介護職員等特定処遇改善加算・介護職員等ベースアップ等支援加算を含みます。

※3 2割3割負担の方の利用料金はお問合せください。